

Doporučujeme Vám následující vybavu dítěte,

## **(označte jmenovkou / značkou každou jednotlivou věc)**

usnadníte tak nalezení a roztřídění věcí dětí během i po skončení tábora - fixem na textil:

### **POVINNÉ VYBAVENÍ:**

1x vlastní spací pytel

1x napínací prostěradlo (90x200cm)

1x pláštěnka (správná velikost, pevnější)

1x holínky (gumovky)

1x čepici (kšiltovku)

1x baterka - svítilni

léky v originálním balení na 15 dnů  
s čitelným popisem a jménem dítěte

dostatečně velký batoh (na svačinu, pití a  
pláštěnku – celodenní výlety) s obsahem  
16-20l

1x láhev na pití (uzavíratelnou, 0,5-1l)

uzavíratelný a prodyšný vak na špinavé  
prádlo

### **Další doporučené věci:**

(16x) spodní prádlo na celou dobu pobytu,  
doporučujeme na každý den nové, včetně  
rezervy

(16x) ponožky, doporučujeme na každý den  
nové, včetně rezervy

1x plavky (neplavci plovací kruh, rukávky  
v areálu je bazén!)

3-4x krátké kalhoty

3x tepláky

1x pyžamo

10x trička (krátký a dlouhý rukáv)

2x teplou mikinu, svetr, případně teplou  
bundu

1x lehká bunda nepromokavá

1x sportovní boty

1x vhodné pevné boty na výlety

1x sandály

("krokusy" pouze jako přezůvky do chatky)

1x sluneční brýle

1x opalovací krém s UV filtrem

1x pleťové mléko

1x vlasový šampón v plastovém obalu

kapesníky (i papírové), včetně rezervy

1x přípravek proti komárům (repellent)

hygienické potřeby (kartáček na zuby,  
pasta, mýdlo, hřeben, ...)

2x ručníky

1x osuška k vodě

1x polštářek na spaní

1x rolička toaletního papíru

1x psací potřeby, blok na psaní, pastelky, ...

1x fixy na textil (Centropen Textile sada 6ks)

1x bavlněný barevný šátek

**obálky a potřebný počet známek** na  
dopisy – známky lze v omezeném množství  
zakoupit.

kolíčky na prádlo, kulaté nůžky, šitíčko

peníze v peněžence (na známky, pokud si  
potřebují něco koupit na výletech, na táboře  
doporučujeme max. 500Kč)

oblíbená hračka/plyšák, kniha, časopisy

hudební nástroj

**Věci prosím zabalte nejlépe do dostatečně velkého kufru, sportovní tašky (děti si balí na konci tábora samy). Zavazadla (max. 3ks) - kufr, samostatně zabalený spacák, batůžek!  
Prosíme ŽADNÉ igelitky!!**

S jakýmikoliv dotazy se můžete obrátit na: KPR, z.s., Plzeňská 89/328, Praha 6 – Řepy, 163 00,  
Tel: +420 603 404 596, e-mail: [email@rudolfaci.cz](mailto:email@rudolfaci.cz), navštívit internet: [www.rudolfaci.cz](http://www.rudolfaci.cz)